

Nährwerte der Exquisa-Produkte (je 100g im Mittel)



Produkt	Brennwert		= 1BE*	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	Fett (g)	Cholesterin (mg)	Gluten
	kJ	kcal						

EXQUISA FRISCHKÄSE

Der Sahnige natur	1019	247	480	6,0	2,5	23,5	72	-
Der Sahnige Kräuter	964	233	425	6,0	2,8	22,0	66	-
Der Sahnige Meerrettich	930	225	340	5,5	3,5	21,0	63	-
Früchtchen Ananas-Mango	1082	261	85	5,0	14,0	20,5	72	-
Früchtchen Erdbeere	1154	278	80	5,0	15,0	22,0	66	-
Mit Joghurt natur	651	157	400	7,0	3,0	13,0	39	-
Mit Joghurt Kräuter	725	175	400	7,0	3,0	15,0	45	-
Balance 5%	415	99	300	9,5	4,0	5,0	15	-
fitline natur 0,2%	261	61	300	11,0	3,9	0,2	1	-
fitline Pikante Kräuter 0,2%	271	64	260	11,0	4,5	0,2	1	-
Creation des Jahres: Griechischer Salat	766	187		6,9	3,5	16,0		
Creation á la Elsässer Flammkuchen	952	230	410	6,3	2,9	21,5	65	-
Creation alla Bruschetta	972	235	315	5,5	3,8	22,0	66	-
Creation Liptauer mild	537	129	300	5,8	4,0	10,0	30	-
Creation mit mildem Ziegenfrischkäse	989	239	440	6,3	2,7	22,6	69	-
Creation mit mildem Ziegenfrischkäse & Schnittlauch	989	239	440	6,3	2,7	22,6	69	-
Creation à la Vitello Tonnato	969	234	460	6,5	2,6	22,0	66	-

EXQUISA FRISCHKÄSE Sonstiges

Käfer Räucherlachs	756	181		20,5	0,0	11,0		
--------------------	-----	-----	--	------	-----	------	--	--

Produkt	Brennwert		= 1BE*	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	Fett (g)	Cholesterin (mg)	Gluten
	kJ	kcal						
Kirsch	366	87	125	6,0	9,2	2,9	9	-
Pfirsich-Maracuja				6,2	9,7			+
Bircher Müsli	378	90						

EXQUISA FRUCHTQUARK 150g

QuarkGenuss 0.2% Fett 150g

Vanilla	371	87	80	6,4	15,0	0,2	1	-
Erdbeere	366	86	80	6,2	14,9	0,2		
Stracciatella	417	99	80	6,4	14,4	1,7		
Pfirsich-Maracuja	371	87	80	6,4	15,0	0,2		
Heidelbeere	370	87	80	6,2	15,1	0,2		
Kirsche	370	87	80	6,2	15,1	0,2		

QuarkGenuss Saisonsorten 150g

Granatapfel-Apfel	337	79	90	6,4	13,0	0,2	1	-
Coco-Mandel	376	89	85	6,4	14,2	0,7		

EXQUISA NATURQUARK 250g

QuarkCreme Natur 40 % Fett i.Tr. extra cremig	475	114	340	7,0	3,5	8,0	24	-
QuarkCreme Natur 20 % Fett i.Tr. leicht gesüsst	398	95	130	7,0	9,0	3,4	10	-

EXQUISA NATURQUARK 500g

QuarkCreme Natur 0,2 % Fett	203	48	340	8,0	3,5	0,2	1	-
-----------------------------	-----	----	-----	-----	-----	-----	---	---

Produkt	Brennwert		= 1BE*	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	Fett (g)	Cholesterin (mg)	Gluten
	kJ	kcal						

EXQUISA FRUCHTQUARK 500g

QuarkDessert fein-sahnig 500g

Erdbeere	564	134	80	5,2	14,9	6,0	18	-
Vanilla	576	137	75	5,4	15,4			
Schoko	595	142	80	5,4	15,0	6,7		

QuarkGenuss 0,2% Fett 500g

Erdbeere 0,2%	366	86	80	6,2	14,9	0,2	1	-
Kirsche 0,2%	370	87	80	6,2	15,1			
Pfirsich-Maracuja 0,2%	366	79	90	6,2	13,1			
Vanilla 0,2%	371	87	80	6,4	15,0			
Heidelbeere 0,2%	370	87	80	6,2	15,1			

QuarkGenuss Vanilla auf Frucht 0,2% Fett 500g

Erdbeer	436	103	60	5,2	20,0	0,2	1	-
Kirsch								
Pfirsich-Maracuja								

QuarkCreme auf Frucht 500g

auf Erdbeeren	319	75	95	5,8	12,5	0,2	1	-
auf Kirschen								
auf Pfirsich-Maracuja								

Produkt	Brennwert		= 1BE*	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	Fett (g)	Cholesterin (mg)	Gluten
	kJ	kcal						

QuarkGenuss Dolce Vita 500g

Amarena Kirsch	380	89	75	6,4	15,5	0,2	1	-
Stracciatella	417	99	80		14,4	1,7		
Latte Macchiato	380	89	75		15,5	0,2		

QuarkGenuss Saisonsorten 500g

Granatapfel-Apfel	337	79	90	6,4	13,0	0,2	1	-
Vanilla-Mango	373	88	80		15,1	0,2		
Coco-Mandel	376	89	85		14,2	0,7		

EXQUISA SNACK

Natur	1265	301	30	7,5	41,0	12,0	20	+
Kirsche	1319	314		6,3	41,0	14,0		
Schoko	1262	300		8,1	40,0	12,0		